

ВИДЫ ОКАЗЫВАЕМОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ В ГАУЗС «ЦЛФИСМ»

Работа отделения спортивной медицины ведется по следующим основным направлениям:

Медицинское обследование

В Государственном автономном учреждении здравоохранения Севастополя «Центр лечебной физкультуры и спортивной медицины» проводятся медицинские обследования (углубленное, этапное, текущее, дополнительное) спортсменов, учащихся физкультурно-спортивных обществ, спортивно-технических обществ, спортивных клубов (созданных в форме общественных организаций, включая профессиональные, физкультурно-спортивные клубы), объединений физкультурно-спортивных клубов, центров спортивной подготовки, профессиональных спортивных лиг, студенческих спортивных лиг, общественно-государственных организаций, организующих соревнования по военно-прикладным и служебно-прикладным видам спорта, спортивных федераций, образовательных организаций в области физической культуры и спорта (спортивные школы), оборонных спортивно-технических организаций, профессиональных союзов в области физической культуры и спорта, спортивных команд города Севастополя.

Виды обследований:

Углубленное медицинское обследование

Для лиц, не входящих в перечень контингента закрепленного за учреждением а так же иностранным гражданам углубленное медицинское обследование может быть проведено на коммерческой основе.

Углубленное медицинское обследование (УМО) - является ежегодным обязательным видом обследования для спортсменов, проводится в соответствии с программами, утвержденными Министерством здравоохранения и социального развития.

Программа углубленное медицинское обследование спортсменов включает:

- Осмотр врача по спортивной медицине
- Осмотры врачей-специалистов:
 - Невролога
 - Офтальмолога
 - Оториноларинголога
 - Хирурга
 - Детского хирурга
 - Травматолога-ортопеда
 - Кардиолога

- Функциональные методы исследования
- Клинические лабораторные исследования
- Ультразвуковые исследования

На основании результатов УМО врачом по спортивной медицине формируется заключение о состоянии здоровья, физическом развитии и функциональном состоянии организма спортсмена, определяется наличие/отсутствие противопоказаний к занятиям спортом, выдается допуск к учебно-тренировочным занятиям и участию в соревнованиях по избранному виду спорта.

Ежегодно спортсмены, состоящие на учете в ГАУЗС «ЦЛФИСМ», обязаны проходить углубленное медицинское обследование в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях», а также текущие медицинские обследования с оформлением допуска на право участия в соревнованиях по виду спорта и учебно-тренировочных занятиях у врача по спортивной медицине в соответствии с графиком проведения обследований.

Работа медицинского персонала по лечебной физкультуре ведется по следующим направлениям:

1. Лечебная физкультура

Лечебная физкультура – является эффективным методом терапии, использующей в качестве основного лечебно-профилактического средства физические упражнения (движение), при этом происходит воздействие не только на патологически измененные органы и ткани, но и на организм в целом. Физические упражнения целенаправленно применяются для восстановления нарушенных функций и укрепления здоровья.

Комплексная реабилитация после травм и заболеваний:

- дегенеративно-дистрофические заболевания позвоночника

- реабилитация после травм и оперативного лечения суставов
- нарушения осанки
- сколиозы

Занятия проходят по индивидуальным планам и схемам
Основные показания:

Статические деформации опорно-двигательного аппарата: различные виды нарушения осанки, продольное и поперечное плоскостопие, сколиотическая болезнь, косое положение таза и т.д.

2. Лечебный массаж

Массаж – это совокупность приемов механического воздействия, проводимых непосредственно на поверхности тела человека как руками, так и специальными аппаратами. Массаж может быть общим и местным.

В ГАУЗС «Центр лечебной физкультуры и спортивной медицины» проводятся следующие виды лечебного массажа:

- классический – проводится вблизи поврежденного участка тела или непосредственно на нем
- рефлекторный – проводится с целью рефлекторного воздействия на функциональное состояние внутренних органов и систем, при этом воздействуют на определенные зоны – дерматомы.
- соединительнотканый – воздействуют в основном на соединительную ткань и подкожную клетчатку

Показания к проведению любого вида массажа определяются врачом-специалистом.

3. Спортивная травматология

Спорт – как вид деятельности, характеризуется значительной нагрузкой на опорно-двигательный аппарат и может приводить к травмам и заболеваниям костно-мышечной системы и соединительной ткани.

В ГАУЗС «ЦЛФИСМ» осуществляют прием квалифицированные врачи травматологи-ортопеды, врачи по лечебной физкультуре. Проводится лечение травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата, а также осуществляется комплексная реабилитация пациентов при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата с применением средств восстановительного лечения (физиотерапия, массаж, лечебная физкультура).

При наличии заболеваний, травм спортсмены, состоящие на учете в ГАУЗС «ЦЛФИСМ», проходят курсы реабилитации и восстановительного лечения.

