

ВИДЫ ОКАЗЫВАЕМОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ В ГАУЗГС «ЦЛФ СММП»

Работа отделения спортивной медицины ведется по следующим основным направлениям:

Медицинское обследование

В Государственном автономном учреждении здравоохранения города Севастополя «Центр лечебной физкультуры, спортивной медицины и медицинской профилактики» проводятся медицинские обследования (углубленное, этапное, текущее, дополнительное) спортсменов, учащихся физкультурно-спортивных обществ, спортивно-технических обществ, спортивных клубов (созданных в форме общественных организаций, включая профессиональные, физкультурно-спортивные клубы), объединений физкультурно-спортивных клубов, центров спортивной подготовки, профессиональных спортивных лиг, студенческих спортивных лиг, общественно-государственных организаций, организующих соревнования по военно-прикладным и служебно-прикладным видам спорта, спортивных федераций, образовательных организаций в области физической культуры и спорта (спортивные школы), оборонных спортивно-технических организаций, профессиональных союзов в области физической культуры и спорта, спортивных команд города Севастополя.

Виды обследований:

Углубленное медицинское обследование

Углубленное медицинское обследование (УМО) - является ежегодным обязательным видом обследования для спортсменов, проводится в соответствии с программами, утвержденными приказом МЗ РФ от 01 марта 2016 года № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»».

Для лиц, не входящих в перечень контингента, закрепленного за учреждением, а так же иностранным гражданам, углубленное медицинское обследование может быть проведено на коммерческой основе.

Программа углубленное медицинское обследование спортсменов включает:

- Осмотр врача по спортивной медицине

- Осмотры врачей-специалистов:
 - Невролога
 - Офтальмолога
 - Оториноларинголога
 - Хирурга
 - Травматолога-ортопеда
 - Кардиолога
 - Дерматовенеролога
- Функциональные методы исследования
- Клинические лабораторные исследования
- Ультразвуковые исследования

На основании результатов УМО врачом по спортивной медицине формируется заключение о состоянии здоровья, физическом развитии и функциональном состоянии организма спортсмена, определяется наличие/отсутствие противопоказаний к занятиям спортом, выдается допуск к учебно-тренировочным занятиям и участию в соревнованиях по избранному виду спорта.

Комплексная диагностика

Функциональная диагностика

Функциональная диагностика включает методы исследования основных параметров сердечно-сосудистой системы.

Программа для лиц, занимающихся физической культурой и спортом, включает:

- Электрокардиографию (ЭКГ)
- Эхокардиографию (ЭхоКГ – УЗИ сердца)

Клиническая лабораторная диагностика

Проводятся следующие виды исследований в зависимости от уровня спортивной подготовки:

- гематологические исследования (общий анализ крови, биохимический анализ, исследование уровня электролитов, гормонов, наличие инфекций),
- общий анализ мочи.

Ежегодно спортсмены, состоящие на учете в ГАУЗГС «ЦЛФ СМИМП», обязаны проходить углубленное медицинское обследование согласно приказу МЗ РФ от 01 марта 2016 года № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить

нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», а также текущие медицинские обследования с оформлением допуска на право участия в соревнованиях по виду спорта и учебно-тренировочных занятиях у врача по спортивной медицине в соответствии с графиком проведения обследований.

**Работа медицинского персонала по лечебной физкультуре
ведется по следующим направлениям:**

1. Лечебная физкультура

Лечебная физкультура – является эффективным методом терапии, использующей в качестве основного лечебно-профилактического средства физические упражнения (движение), при этом происходит воздействие не только на патологически измененные органы и ткани, но и на организм в целом. Физические упражнения целенаправленно применяются для восстановления нарушенных функций и укрепления здоровья.

Комплексная реабилитация после травм и заболеваний:

- дегенеративно-дистрофические заболевания позвоночника
- реабилитация после травм и оперативного лечения суставов
- нарушения осанки
- сколиозы
- плоскостопие

Занятия проходят по индивидуальным планам и схемам

Основные показания:

Статические деформации опорно-двигательного аппарата: различные виды нарушения осанки, продольное и поперечное плоскостопие, сколиотическая болезнь, косое положение таза и т.д.

2. Лечебный массаж

Массаж – это совокупность приемов механического воздействия, проводимых непосредственно на поверхности тела человека, как руками, так и специальными аппаратами. Массаж может быть общим и местным.

**В ГАУЗГС «Центр лечебной физкультуры, спортивной медицины и
медицинской профилактики» проводятся
следующие виды лечебного массажа:**

- классический – проводится вблизи поврежденного участка тела или непосредственно на нем

- рефлекторный – проводится с целью рефлекторного воздействия на функциональное состояние внутренних органов и систем, при этом воздействуют на определенные зоны.
- Соединительнотканый – воздействуют в основном на соединительную ткань и подкожную клетчатку

Показания к проведению любого вида массажа определяются врачом-специалистом.

3. Спортивная травматология

Спорт – как вид физической активности, характеризуется значительной нагрузкой на опорно-двигательный аппарат и может приводить к травмам и заболеваниям костно-мышечной системы и соединительной ткани.

В ГАУЗГС «ЦЛФ СММП» осуществляют прием квалифицированные врачи травматологи-ортопеды, врачи по лечебной физкультуре. Проводится восстановительное лечение травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата, а также осуществляется комплексная реабилитация пациентов при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата с применением средств восстановительного лечения (физиотерапия, массаж, лечебная физкультура).

Спортсмены, состоящие на учете в ГАУЗГС «ЦЛФ СММП», проходят курсы реабилитации и восстановительного лечения после травм и перенесенных заболеваний.